

BIBLIOGRAFÍA DE AUTOAYUDA:

“Afirme su personalidad”
“Las mujeres que aman demasiado”
“Palabras de un maestro”
A de Siems *“Tu cuerpo sabe la respuesta”*
A Mello *“Autoliberación interior”*
A. de Mello *“Un minuto para el absurdo”*
Anne N. Chaef *“Recobrar tu intimidad”*
Auger *“Ayudarse a sí mismo”*
Blay en síntesis *“Nadie es perfecto”*
Burns Paidos *“Sentirse bien”*
C. Vallés *“Te quiero, te odio”*
Dr Wayne W. Dyer *“Evite ser utilizado”*
Eugene T. Gendling *“Focusing”*
Gómez Méndez *“Piensa lo bueno y se te dará”*
J. Bonet *“Sé amigo de ti mismo”*
J. Powell *“¿Por qué temo decirte quién soy?”*
J.L. Martín Descalzo *“Razones para la alegría”*
J.L. Martín Descalzo *“Razones para la esperanza”*
J.L. Martín Descalzo *“Razones para vivir”*
Juan Guerra *“150 cuentos para ser feliz”*
Karen Horney *“El auto-análisis”*
L. Auger *“Vencer los miedos”*
López Caballero *“El arte de no complicarse la vida”*
M. Lacasse *“Tengo una cita conmigo”*
M. Melendo *“Eneagrama”*
Maite Melendo *“En tu centro: el Eneagrama”*
Manuel J. Fernández Márquez *“Vida y contemplación”*
N.Braden *“Como mejorar su autoestima”*
P. Finkler *“Comprenderse a sí mismo”*
Smith *“Cuando digo no, me siento culpable”*
Susan Jeffers *“Mensajes con amor”*
Susan Patton Thoele *“Sé positiva”*
Tony de Mello *“Auto-liberación interior”*
Vallejo Nájera *“Conócete a ti mismo”*
Varios autores *“Relatos para el crecimiento personal”*

PSICOTERAPIAS:

Aceves Ocatavio *“Mis consejos para vivir en armonía”*
Adams Caroline *“sé optimista”*
Adams Caroline *“Lecciones de optimismo”*
Alder Harry *“Pensar en la excelencia con el lado derecho del cerebro”*
Alemany Carlos *“Relatos para el crecimiento”*
Allen James *“Como un hombre piensa, así es su vida”*
Almendro *“Psicología y psicoterapia”*
Andrews Frank *“El libro del amor”*
Assagioli Roberto *“Ser transpersonal”*
bahadori Mehdi *“Ama para ser feliz”*
Barbarin *“Cómo vencer el miedo y la angustia”*

Bass Ellen *"El coraje de sanar"*
Blay, Antonio *"La realidad, curso de profundización"*
Blay Antonio *"Plenitud en la vida cotidiana"*
Blay Antonio *"El trabajo interior"*
Blay Antonio *"Energía personal"*
Blay Antonio *"La personalidad creadora"*
Blay Antonio *"Ser. Curso de psicología y la autorrealización"*
Blay Antonio *"Creatividad y plenitud de la vida"*
Blay Antonio *"Relajación y energía"*
Bloch Douglas *"Palabras que curan"*
Bloch Douglas *"Escuche su voz interna"*
Bly Robert *"Iron Jonh, una nueva visión de la personalidad"*
Borus *"Aprendiendo a vivir"*
Bloch Douglas *"El pensamiento interno y los niños"*
Borisenko Joan *"fuego en el alma"*
Bradshaw Jonh *"Volver a casa"*
Bradshaw Jonh *"Crear amor, La siguiente etapa del crecimiento"*
Brander Nathaniel *"Los seis pilares de la autoestima"*
Branden Nathaniel *"Cómo mejorar la autoestima"*
Branden Nathaniel *"El respeto hacia uno mismo"*
Branden Nathaniel *"El poder de la autoestima"*
Breton, Sue *"Evite preocuparse"*
Buscaglia, Leo *"Amor, ser persona"*
Cafe Sonia *"El libro de las actitudes"*
Cane, William *"El libro de los besos"*
Capacchione, Luc *"El poder de tu otra mano"*
Capdevila A. Marc *"MDMA o el éxtasis químico"*
Casarijan Robin *"Perdonar"*
Castanyer Olga *"Asertividad. Expresión de una sana autoestima"*
Chilovsky Alberto *"Jung y el proceso de la individualización"*
Chopich Erika *"Cura tu soledad"*
Chopra Cheepak *"Cuerpo sin edad, mente sin tiempo"*
Cirioncione *"Sonidos del sol de la mañana"*
Colgrove, Melba *"Cómo sobrevivir a la pérdida de un amor"*
Cornelius *"Tu ganas, yo gano"*
Covey Steven *"Los siete hábitos de la gente eficaz"*
Davis Bruce *"La sanación como camino"*
Dellepiane *"El libro de las afirmaciones"*
Dyer Wayne *"Tus zonas mágicas"*
Dyer Wayne *"tus zonas erróneas"*
Dyer Wayne *"Tu yo sagrado"*
Edwards Betty *"Aprender a dibujar con el lado derecho del cerebro"*
Eisner, Bruce *"Extasis"*
Ferrucci, Piero *"Gracia inevitable"*
Field, Lynda *"Aunque no lo crea, vale más de lo que piensa"*
Field, Lynda *"Aprende a creer en tí"*
Finley Guy *"Como triunfar sobre la ansiedad y los problemas"*
Fox Arnold, *"Más allá del pensamiento positivo"*
Garbor, Don *"El arte de la conversación"*
Gaja, Raymon *"Vivir en pareja"*

Gimeno, Ana *“Comprendiendo cómo somos”*
Goldberg, Jane *“El lado oscuro del amor”*
Gray Jonh *“Los hombres son de marte, las mujeres de marte”*
Haynes, Jonh *“Fun damentos de la mediación familiar”*
Hayward, Susan *“Guía para el alma avanzada”*
Hoffman, Bob *“El proceso Hoffman de la cuadrinidad”*
Jeffers, Susan *“Aunque tenga miedo, hágalo igual”*
Jeffers, Susan *“Aunque parezca difícil, sí puede tener amigos”*
Jeffers, Susan *“Aunque sean odiodod, ámelos igual”*
Jeffers, Susan *“Pensamientos de poder y amor”*
Josef Zehentbauer *“Drogas endógenas”*
Jung Karl *“Espejos del yo”*
Jung-Woodman *“Recuperar el niño interior”*
Kalo Shlomo *“El rey cuyo nombre es amor”*
Keen Sam *“El lenguaje de las emociones”*
Keyes- Burkan *“cómo hacer que tu vida funcione”*
Keyes Ken Jr *“Cómo ser feliz. Guía práctica”*
Krystal Phillis *“Cortando los lazos que atan. Manual de ejercicios”*
Krystal Phillis *“Cortando los lazos que atan.”*
Krystal Phillis *“Cortando más lazos que atan”*
Kuenerz Marlu *“El juego de la atención”*
Ladish Lorraine *“Belleza interior”*
Lawson Jack *“Endorfinas”*
Lelord *“Del otro lado del espejo”*
Llanos, Elena *“Cómo vivir en pareja”*
Louden Jennifer *“El arte de cuidar de tí misma”*
Mandino, Og *“El vendedor más grande del mundo”*
Marlow Mary *“El despertar de la mujer consciente”*
Masters, Tobin *“El tao de las mujeres”*
Matthews, Andrew *“Por favor, sé feliz”*
Matthews, Andrew *“Haciendo amigos”*
McCann Eileen *“De a dos. Pasos hacia la intimidad”*
Melody Pía *“Sentirse libre es ser feliz”*
Metz Robert *“Neurocomunicación”*
Michael *“Cómo encontrar su alma gemela”*
Miller, Timothy *“Cómo amar lo que no tienes”*
Millman, Dan *“El atleta guerrero”*
Mohen, Larry *“Transforma las emociones”*
Moody Raymond *“El poder curativo de la risa”*
Moreno *“Comunicarse para ser feliz”*
Morgan Ethel *“La diosa en nosotras”*
Moss, Richard *“El yo que es nosotros”*
Murdock, Maureen *“La hija del héroe”*
Murdock Maureen *“Ser mujer, un viaje heroico”*
Naylor, Anne *“La felicidad en las relaciones personales”*
Norwood, Robin *“Las mujeres que aman demasiado”*
Norwood, Robin *“Por qué a mí, por qué esto, por qué ahora”*
Obelisco ediciones *“El libro de los nombres”*
Olba, Marysol *“La suerte está en tí”*
Olba, Marysol *“Luz en lo oscuro”*

Patton Thoele, Sue “*Ser tú misma*”
Peurifoy Reneau “*Venza sus temores*”
Pierrakos-Thesenga “*No temas el mal*”
Porter Garret “*¿Por qué a mí?*”
Proto, Louis “*Sé tu mejor amigo*”
Proto Louis “*Acaba con el complejo de víctima*”
Proto, Louis “*¿Quién tira de nuestros hilos?*”
Ribeiro Lair “*Adelgazar comiendo*”
Robbins Anthony “*Poder sin límites*”
Robbinson-Culler “*Ámate a tí mismo*”
Rojas, Enrique “*La ansiedad. Cómo diagnosticar y superar el estrés*”
Roman Sanaya “*La alegría de vivir*”
Roselló, Eduardo “*Cuando vives en tu corazón, los milagros suceden*”
Roselló, Eduardo “*Salir de la botella*”
Ross “*Vencer la depresión*”
Salas, Emilio “*Los nombres, sus significado*”
Salomé Jacques “*Cómo atraer la ternura*”
Sanz, Fina “*Los vínculos amorosos*”
Samsó Raymon “*Taller de amor*”
Scheid, Robert “*Cómo atraer la pareja ideal*”
Schelessinger “*Los diez errores que cometen las mujeres*”
Schwartz “*La magia de conseguir lo que quieras*”
Sher, Bárbara “*Descúbrete a tí mismo*”
Shinoda Bolen, Jean “*Las diosas de cada mujer*”
Shinyashiki “*Amar puede dar resultado*”
Shoshana “*Comprender la enfermedad, aceptar la muerte*”
Smothermon, Ron “*Soltando lastre*”
Stevens, Barry “*Estallando de risa*”
Stone Hill, “*La actitud mental positiva*”
Sutil, Lucía “*La estimulación subliminal*”
Sutil, Lucía “*Las claves de la afectividad femenina*”
Sweet, Corinne “*Venza sus adicciones*”
Turkington, Carol “*Prozac, guía de los antidepresivos*”
Turner, Collin “*Nacido para el éxito*”
Twerski “*Sé positivo*”
Van Rensselaer “*La historia mágica*”
Verdilach, Monique “*Respira y sé libre*”
Wegscheider “*Aprende a quererte*”
Welwood, Jonh “*El viaje del corazón*”
Wilde, Stuart “*Milagros*”
Wilde Stuart “*La vida no tiene por qué ser un fastidio*”
William y Mada “*Mamá te quería más a tí*”
Williamson, Marienne “*Volver al amor*”
Williamson, Marienne “*El valor de lo femenino*”
Wilson Schaeff, Anne “*Meditaciones para mujeres que hacen demasiado*”
Woodman, Marion “*Ser mujer*”
Zarai, Rika “*Las emociones que curan*”

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA:

Alder Harry “*PNL, Programación neurolinguística*”
Alvarez Ramiro “*Encontrarse a todo trance*”
Andreas Phid-Andreas “*Corazón de la mente*”
Andreas Steve & Andreas “*Cambia tu mente para cambiar tu vida*”
Bandler, Richard “*Use su cabeza para variar*”
Bertolotto Valles, G. “*Programación neurolinguística. Desarrollo personal*”
Bidot, Nelly “*Estrategias mentales*”
Cayrol, Saint-Paul “*Mente sin límites*”
Connierae & Tamara “*La transformación esencial*”
Grinder-Bandler “*La estructura de la magia*”
Grinder-Bandler “*Trance fórmate*”
Grinder-Bandler “*La estructura de la magia (II)*”
Grinder-Bandler “*De sapos a príncipes*”
Krusche-Helmut “*La rana sobre la mantequilla. PNL*”
Lebel, Pierre “*Las relaciones con los demás*”
O’Connor Seymour “*Introducción a la PNL*”
Pérez, Federico “*El vuelo del ave Fénix*”
Ribeiro, Lair “*La comunicación eficaz*”
Ribeiro, Lair “*Viajar en el tiempo*”
Saint-Paul-Tenenbaum “*Excelencia mental*”

GESTALT:

Minguens, Marcela “*Gestalt transpersonal. Un viaje hacia la unidad*”
Naranjo, Claudio “*Gestalt sin fronteras*”
Naranjo, Claudio “*Vieja y novísima gestalt*”
Perls, Fritz “*Perlas y existencia*”
Perls, Fritz “*Dentro y fuera del tarro de basura*”
Perls-Baumgardner “*Terapia gestalt*”
Satir, Virginia “*Autoestima*”
Satir, Virginia “*Nuevas relaciones personales en el núcleo familiar*”
Satir, Virginia “*En contacto íntimo*”
Satir, Virginia “*Tus diversos rostros, el primer paso para ser amado*”
Satir, Virginia “*Terapia familiar, paso a paso*”
Sinay - Blasberg “*Gestalt para principiantes*”
Stevens, Barry “*No empujes el río*”
Stevens, Jonh “*El darse cuenta*”
Vázquez Bandin, C “*Hermano amor, hermana vida*”
Vázquez - Martín “*Cuando no me encuentro con al capitán Garfio no me engancho*”
Wayner - CA “*Grupos de autogestión. Guía básica*”

ENEAGRAMA:

Beesing -Nogosek “*El eneagrama*”
Bennett “*Estudios sobre el eneagrama*”
Equipo Omicron “*El eneagrama*”
Friedlander Joel “*Su esencia a través del eneagrama*”
Naranjo, Claudio “*El eneagrama de la sociedad*”
Palmer, Helen “*El eneagrama*”
Riso, Richard “*Comprendiendo el eneagrama*”
Riso, Richard “*Tipos de personalidad. El eneagrama*”

ORIENTALISMO:

Anagarika “*El camino de las nubes blancas*”
Anónimo “*Los Upanishads, la ciencia secreta de los brahmanes*”
Calle, Ramiro “*101 cuentos clásicos de la India*”
Chang, Fun “*Los sabios de la túnica color ciruela*”
Cleary, Thomas “*El secreto de la flor color de oro*”
Cleary, Thomas “*El arte de la estrategia*”
Cleary, Thomas “*La esencia del corán*”
Gangchen, Lama “*Autocuración I*”
Gangchen, Lama “*Autocuración II*”
Gangchen, Lama “*La esencia de la autocuración III*”
García, José “*Elephanta*”
Guenon René “*Símbolos fundamentales de la ciencia sagrada*”
Guiatso, Tensin “*El tantra de kalachakra*”
Jampa, Gueshe “*Tras las huellas de los boditsavas*”
Kasturi, N. “*Amando a Dios*”
Krishnamurti “*Libertad interior*”
Lal, Gosh “*Mejda. La familia, niñez y juventud*”
Moojerjee, Ajit “*Kundalini, el despertar de la energía interior*”
Musashi “*El libro de los cinco anillos*”
Naranjo “*El divino y el heroe*”
Nhat Hanh “*Cómo lograr el milagro de vivir*”
Osho “*Y llovieron flores*”
Osho “*Tantra, espiritualidad y sexo*”
Rimpoche “*Compasión intrépida*”
Rimpoche “*Transformar problemas en felicidad*”
Rimpoche “*El libro tibetano de la vida y de la muerte*”
Rimpoche “*La puerta de la satisfacción*”
Rudy Jansen “*El libro de la imagenería hindú*”
Samkara “*Vivecudamani*”
Sangharakshita “*Tantra su simbolismo y sus prácticas sagradas*”
Savin, Olga “*La vía del peregrino*”
Thera, Narada “*Dhammapada. La enseñanza de Buhda*”
Thubten, Lama “*La realidad humana*”
Thubten, Yeshe “*Camino tántrico de la purificación*”
Tse Lao “*Wen tzu, la comprensión de los misterios del tao*”
Tzu, Lao “*Tao te ching*”
Tzu, Sun “*El arte de la guerra*”
Vidya, Asram “*Upanisads*”
Watts Alan “*Om la sílaba sagrada*”
Watts Alan “*El camino del tao*”
Watts Alan “*La sabiduría de la inseguridad*”
Watts Alan “*Vivir el presente*”
Yogananda “*Máximas de Yogananda*”
Yogananda “*Autobiografía de un yogui*”
Yutang, Lin “*La importancia de vivir*”
Zimmer “*Malditos símbolos de la India*”

RELAJACIÓN SOFROLOGÍA:

Abrezol, Raymond *“Vencer con la sofrología”*
Auriol, Bernard *“Introducción a los métodos de relajación”*
Baño, Fausto *“Curso de relaj. integral para todos”*
Chirico, Gianni *“Training Autógeno”*
Escudero, Manuel *“Relajación completa”*
Espinosa, Mariano *“Pediatria sofrológica”*
Espinosa, Mariano *“Sofrología, el método abreviado de relajación dinámica”*
Freitag, Ehrard *“La energía eres tú”*
Guyonnaud, J. *“Hipnosis curativa”*
Herrero *“Relajación curativa”*
Kermani, Kai *“Relajación total”*
Labrador, Francisco *“El estrés. Nuevas técnicas”*
Langen, Dietrich *“La relajación para todos”*
Loussouarn *“Transforme su vida por la sofrología”*
Madders, Jane *“Estrés y relajación”*
Manent, Genevieve *“El niño y la relajación”*
Marshall, Lyn *“Libérate del estrés”*
Mitchell, Laura *“La relajación sin esfuerzo”*
Smith, Jonathan *“Dinámica de la relajación”*

STRETCHING GIMNASIA:

Anderson, Bob *“Estar en forma”*
Anderson, Bob *“Estirándose”*
Balaskas-Stirk *“Guía completa de ejercicios de stretching”*
Cavicchioli *“La gimnasia en el agua”*
Cianti *“Manual. Tutor de stretching”*
Equipo Júpiter *“Curso básico de gimnasia”*
George, Francine *“Guía práctica de stretching”*
Jensen, Bernard *“Haga ejercicio con el Dr. Bernard”*
Kurz, Bernhard *“En forma con el stretching”*
Thieffry, Vanda *“La gimnasia en el bienestar”*
Zannoli, Lia *“Gimnasia para vencer el cansancio”*

GRAFOTERAPIA:

Alfonso, Carmen *“Dime cómo escribes y te diré quién eres”*
Anduix, Victor *“Cuaderno de caligrafía terapéutica”*
Branston, Barry *“Curso práctico de grafología”*
Goldberg *“El gozo de escribir”*
Hughes, Albert *“Manual de grafología. Lo que revela su escritura”*
Lledó, Vicente *“La curación por la escritura”*
Sandro *“El análisis grafológico sencillo”*
Simón, José *“El libro de la grafología”*